

BAMBINI in CUCINA

**Toccare, assaggiare, assaporare, sentire i profumi e gli odori,
ascoltare i rumori:
la cucina aiuta i bambini a sviluppare tutti i loro sensi!**



Predisporre sul piano di lavoro del bambino:

- qualche patata già cotta ma fredda di dimensione medio- piccola;
- uno schiacciapatate o una forchetta;
- una ciotolina contenente parmigiano grattugiato;
- un cucchiaino di sale;
- un bicchiere di latte freddo.



P
U
R
E
.

D
I

P
A
T
A
T
E

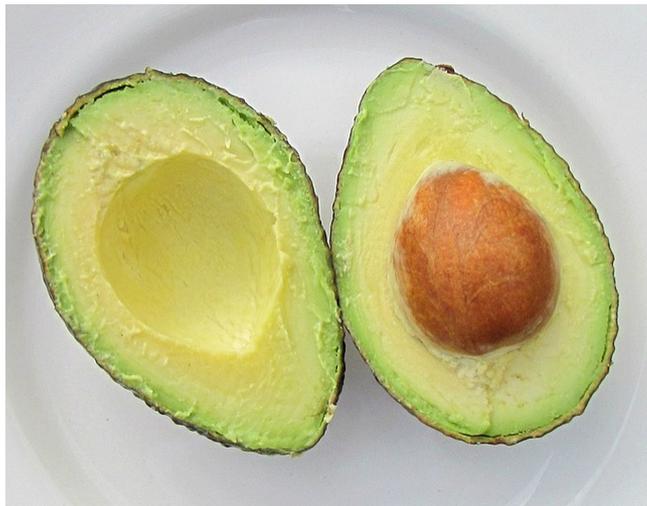


Il bambino dovrà:

1. schiacciare le patate;
2. aggiungere il pane grattugiato, il sale ed il latte;
3. mescolare tutto con un cucchiaino.

Predisporre sul piano di lavoro del bambino:

- un avocado tagliato a metà;
- un cucchiaino;
- una ciotola con una forchetta;
- un limone tagliato a metà;
- uno spremiagrumi;
- mezzo cucchiaino di sale fino.



G
U
A
C
A
M
O
L
E



Il bambino dovrà:

1. scavare l'avocado con un cucchiaino e riporre la polpa nella ciotola;
2. schiacciare la polpa dell'avocado con una forchetta;
3. spremere il limone;
4. mescolare l'avocado con il succo di limone ed il sale.

Predisporre sul piano di lavoro del bambino:

- una banana;
- alcune fragole (già lavate);
- un kiwi sbucciato;
- una mela;
- pelapatate;
- un limone tagliato a metà;
- uno spremiagrumi;
- un tagliere;
- un coltello con la punta arrotondata;
- un cucchiaio di zucchero;
- una ciotola.



M
A
C
E
D
O
N
Z
A



Il bambino dovrà (*l'ordine è per difficoltà crescente*):

1. sbucciare la banana, tagliarla a rondelle per poi dividerle a metà e riporle nella ciotola;
2. togliere la parte verde dalla fragola, tagliare il frutto a metà poi riporla nella ciotola;
3. Tagliare il kiwi in quattro parti poi ricavare delle fettine e riporle nella ciotola;
4. sbucciare la mela con il pelapatate (l'adulto la divide in 4 parti e toglie il torsolo), tagliarla a fettine e riporle nella ciotola;
5. spremere il limone;
6. mescolare i frutti con il succo di limone e lo zucchero.

BUON APPETITO