

Bibliografia

- Buzan Tony, *Mind Maps for Kids: Study Skills*, Harper Thorsons, 2004
- Carofiglio Gianrico, Losacco M., *La manomissione delle parole*, Rizzoli, Milano, 2010
- D'Avenia Alessandro, *L'arte di essere fragili. Come Leopardi può salvarti la vita*, Mondadori, Milano, 2016
- Goleman Daniel, *Intelligenza emotiva. Che cos'è e perché può renderci felici* (1995), BUR, Milano, 2011
- Goleman Daniel, *Focus. Come mantenersi concentrati nell'era della distrazione*, BUR, Milano, 2014
- Kotsou Ilios, *Quaderno d'esercizi di mindfulness* (2012), Vallardi, Milano, 2014
- Snel Eline, Kabat-Zinn Jon, *Sitting Still Like a Frog: Mindfulness Exercises for Kids (and Their Parents)*, Pap/Com edizione, 2013
- Ticli Dino, Martinuzzi Laura, *Così uguali, così diversi. Venti storie di animali che ce l'hanno fatta*, Scienza Express, Trieste, 2012
- Toscani Sabrina, *Facciamo ordine. In casa, nel lavoro, nella vita*, Mondadori, Milano, 2015