



Curriculum Vitae

Informazioni personali

Cognome / Nome
 Indirizzo
 Telefono
 E-mail
 Cittadinanza
 Data di nascita
 Sesso

Esperienze professionali

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Psicomotricista

- attività di gruppo per bambini dai 18mesi ai 6 anni (gioco libero, di tipo corporeo,..)
- introduzione all'uso di oggetti (palloni, cerchi, foulard, corda, materassi..)
- attività manipolatorie e grafico-pittoriche
- uso di materiali poveri
- accompagnamento psicomotorio individuale presso proprio studio professionale

Fornire ai bambini uno spazio di espressione, comunicazione, gioco, benessere relazionale; favorire una pedagogia dell'ascolto e dell'accoglienza corporea, all'interno della realtà scolastica ed educativa

- attività psicomotoria con adulti disabili
- attività psicomotoria rivolta a ragazze con disturbi del comportamento alimentare

Date Ottobre 2020-Oggi

In proprio Euspazio (Hike s.c.s. Onlus)

Tipo di attività o settore Attività di gruppo e accompagnamento individuale psicomotori - Studio professionale

Date Novembre 2019-Marzo 2020

Committente Ospedale Pieve di Coriano (Reparto di Pediatria)

Tipo di attività o settore Attività psicomotoria rivolta a ragazze con disturbi del comportamento alimentare - Ospedale

Date Settembre 2019-Maggio 2020

In proprio Studio Via Parma 21

Tipo di attività o settore Attività di gruppo e accompagnamento individuale psicomotori - Studio professionale

Date	2018
Committente	ISTITUTO COMPRENSIVO - I.C. MANTOVA 1
Tipo di attività o settore	attività psicomotoria di gruppo per bambini dai 3 ai 6 anni
Date	2018
Committente	ISTITUTO COMPRENSIVO - I.C. CASTELLUCCHIO
Tipo di attività o settore	attività psicomotoria di gruppo per bambini dai 3 ai 6 anni
Date	Gennaio 2017-Gennaio 2019
Committente	Nido Oplà – Porto Mantovano (MN)
Tipo di attività o settore	Attività di gruppo psicomotoria - Scuola
Date	Settembre 2016-Gennaio 2019
Committente	Nido La Tartaruga – Borgo Virgilio Cerese (MN)
Tipo di attività o settore	Attività di gruppo psicomotoria - Scuola
Date	Gennaio 2016-Gennaio 2019
Committente	Nido Le Coccinelle – San Giorgio (MN)
Tipo di attività o settore	Attività di gruppo psicomotoria - Scuola
Date	Gennaio 2016-Oggi
Committente	La Stazione – Castellucchio (MN) – C.S.E. e C.D.D.
Tipo di attività o settore	Attività di gruppo con adulti disabili – Cooperativa Sociale
Date	Agosto 2013-Oggi
In proprio	Studio Scioglinodo – Porto Mantovano (MN)
Tipo di attività o settore	Attività di gruppo e accompagnamento individuale psicomotori – Studio professionale
Date	Ottobre 2010-Giugno 2019
Committente	ARCI TOM
Tipo di attività o settore	Attività di gruppo psicomotoria – Associazione
Date	Ottobre 2010-Glugno 2013
Committente	Palestra polivalente - PORTO MANTOVANO
Tipo di attività o settore	Attività di gruppo psicomotoria – Palestra
Date	Ottobre 2010-Giugno 2011
Committente	Fondazione di Religione "Casa dello studente-Beato C. Ferrini"
Tipo di attività o settore	Attività di gruppo psicomotoria - Scuola

Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice
Date	Settembre 2008-Maggio 2013
Principali attività e responsabilità	Co-responsabile in due progetti: - corso rivolto a ragazzi con sindrome di Down di età compresa tra i 15 e i 35 anni denominato "corso di educazione all'autonomia" - corso "Da zero in poi...continuità" rivolto ad un gruppo di bambini di età compresa tra i 5 e 12 anni.
Datore di lavoro	AIPD di Mantova - Mantova (MN)
Tipo di attività o settore	Diversamente abili
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio da Psicomotricista
Date	Gennaio 2019-Maggio 2020
Principali attività e responsabilità	Attività psicomotoria di gruppo con donne e uomini con disturbi del comportamento alimentare
Datore di lavoro	Villa Miralago Cuasso al Monte (VA)
Tipo di attività o settore	Psicomotricità
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio da Pedagogista
Date	Aprile 2009-Maggio 2010
Principali attività e responsabilità	Co-responsabile in due progetti: Attività redazionale; Attività di arte terapia; attività teatrale; colloqui con i detenuti, corso biblico,...
Datore di lavoro	Casa Circondariale di Mantova
Tipo di attività o settore	Pedagogia
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio da Educatrice
Date	Marzo 2007-Giugno 2007
Principali attività e responsabilità	Attività di laboratori, ippoterapia,...
Datore di lavoro	C.D.D. TAM TAM "Società Dolce" Mantova
Tipo di attività o settore	Educazione professionale
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio da Educatrice
Date	Aprile 2006-Luglio 2006
Principali attività e responsabilità	Partecipazione alle attività quotidiane in una classe materna di bimbi con sindrome di autismo.
Datore di lavoro	"Casa Del Sole" S. Silvestro (Mantova).
Tipo di attività o settore	Educazione professionale
Istruzione e formazione	
Date	Settembre 2018-Luglio 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Corso annuale di specializzazione in Psicomotricità Relazionale
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso di Perfezionamento annuale post-laurea per Conduzione di Gruppi di Psicomotricità Relazionale realizzato con Seminari Pratici Intensivi (30 ore).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Studi di Psicomotricità Relazionale di Varese

Date	Luglio 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Insegnante di massaggio infantile
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Organizzare corsi per insegnare ai genitori come massaggiare i loro bimbi dai 0 mesi ad 1 anno.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione AIMI
Date	02/11/2011
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea specialistica in Pedagogia
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Comunità per minori, teorie e modelli di riflessività e deontologia pedagogica, Antropologia ed etnografia dell'esclusione sociale, sociologia delle politiche sociali, storia della marginalità,...
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Bologna, facoltà Scienze della Formazione
Date	Ottobre 2007-Luglio 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di competenza professionale di Psicomotricista
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia dell'età evolutiva, fisiologia generale, Igiene, psicologia della personalità, psicopedagogia, psicologia della comunicazione, statistica psicologica,...
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	"Scuola superiore professionale di formazione in psicomotricità" presso CISERPP (Verona)
Date	08/11/2007
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale in Educatore Sociale
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia sociale, storia dell'educazione, psicopatologia dello sviluppo, antropologia culturale, pedagogia generale, pedagogia della marginalità e della devianza, pedagogia sociale, pedagogia interculturale,...
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Bologna, facoltà Scienze della Formazione
Date	1999-2004
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di superamento dell'esame di Stato: Liceo delle Scienze Sociali-indirizzo ambientale.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Capacità di orientarsi nella contemporaneità, di leggere e interpretare le società complesse, utilizzare i saperi nell'ambito delle risorse umane, dei servizi sociali e alla persona, della cura ambientale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola Secondaria Superiore "Isabella d'Este" di Mantova - Indirizzo Magistrale - durata quinquennale.

Capacità e competenze personali

Buone capacità di adattamento e flessibilità

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo

Inglese

Francese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Ottimo	Buono	Buono	Buono	Buono
Discreto	Buono	Discreto	Discreto	Buono

Capacità e competenze sociali organizzative

Capacità di organizzare attività educative rivolte a gruppi di bambini e ragazzi.
Capacità di adattare tali attività a diversi contesti relazionali (età adulta, situazioni di disabilità fisica e psichica,..).

Capacità e competenze informatiche

Buone capacità di utilizzo di Internet, posta elettronica, pacchetto Office.

Patente

B

Referenze

Disponibili su richiesta


Ulteriori Informazioni e eventi formativi

- Appartenenza al gruppo scout "Mantova 7" da 18 anni.
- Partecipazione al convegno "Zooantropologia, Educazione cinofila e Pet therapy: esperienze che si incontrano" nelle date 28-29 aprile 2007 a San Patrignano.
- Partecipazione al seminario di aggiornamento "Il massaggio infantile" condotto da Benedetta Costa il 31/03/2011 presso il Ciserpp di Verona.
- Partecipazione ad un convegno con B. Aucouturier nell'aprile 2013.
- Partecipazione allo Stage Teorico Pratico "LA DISGRAFIA. Dalla valutazione all'intervento" presso il Ciserpp di Verona nel novembre 2013.
- Seminario di formazione online "L'altro corpo" nella cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare tenuto dal Dott. Leonardo Mendolicchio il 20 giugno 2020 Per un totale di 3 ore (Centro Studi di Psicomotricità Relazionale di Varese).
- Supervisione periodica con il Dott. Nicolodi (psicologo e psicomotricista) dal gennaio 2014 ad Oggi: gli incontri si tengono con cadenza bimestrale presso il mio studio in Porto Mantovano e vi partecipano psicomotricisti, terapisti della neuro psicomotricità evolutiva e insegnanti.

La sottoscritta Cecilia Benedini, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità. Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della L.196/2003.

Gennaio 2020

Dott.ssa Cecilia Benedini



GRAFOMOTRICITÀ E PREGRAFISMO

Obiettivi:

La psicomotricità come approccio all'apprendimento: strategie e proposte concrete per accompagnare i bambini di 5 anni verso la scuola primaria o modalità da applicare con bambini di età inferiore.

2 ore: progettazione

3 incontri da 2 ore:

- prerequisiti generali alla scrittura formale (uso del corpo)
- prerequisiti motori specifici
- abilità di base
- osservazione delle insegnanti e confronto su alcune peculiarità dei bambini.

modalità di fruizione:

incontri online sincroni, quindi in presenza digitale attiva

Il corso sarà condotto dalla **Dott.ssa Cecilia Benedini** (Pedagogista- Psicomotricista) coadiuvato dalla **Dott.ssa Anna Guernieri** (Psicologa).

LA PSICOMOTRICISTA
Dott.ssa Cecilia Benedini