

FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Dal 1991 fino al 2011 ho giocato come professionista di pallavolo dalla serie B2 fino alla serie A2 in diverse città quali Crema, Milano, Vigevano, Mantova, Modena, Volta Mantovana, Casalmaggiore, Brescia.
 - Nel 2000, fino al 2001 oltre allo sport ho lavorato come receptionist nella palestra OTIUM di San Giorgio
 - Da agosto 2008 fino a marzo 2010, in concomitanza con l'impegno sportivo, ho lavorato part time come commessa al Check Point di Piazza Virgiliana 56 (negoziato di abbigliamento e attrezzatura sportivo specializzato). Mi occupavo anche di recuperare società sportive che avessero bisogno di abbigliamento sportivo per la stagione.
 - Nel 2012 ho sostenuto l'esame per diventare agente di commercio e sono procacciatore d'affari per il noleggio a lungo termine di vetture e furgoni ed anche per oli e lubrificanti shell per la Mantova Lube.
 - Dal 2013 al 2021 ho lavorato presso la palestra Otium come Personal trainer e istruttrice di Pilates, Funzionale, Body Weight, Suspension training.
 - Dal 2021 ad oggi ho uno studio Personal Trainer dove mi occupo di lezioni personalizzate e corsi per small group e seguo la parte atletica per la Scuola tennis di San Giorgio Bigarello.

- Tipo di azienda o settore Sportivo

- Tipo di impiego Atleta professionista, receptionist, commessa, vendite, Personal Trainer, istruttrice corsi

- Principali mansioni e responsabilità Accoglienza clienti, consulenza tecnica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Diploma di maestro d'arte presso la scuola Fantoni di Bergamo, liceo artistico (1994)
Anno integrativo (1995)
(1996) un anno di lettere a Milano,
(1997-2001) tre anni di scienze dell'educazione a Bergamo.
(2020-2022) sono iscritta a Scienze Motorie mi devo laureare a giugno 2023

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Ho particolari attitudini a lavorare in gruppi dinamici di persone ed a relazionarmi con colleghi, clienti, fornitori, allo scopo di raggiungere efficacemente gli obiettivi aziendali. Mi piace socializzare e confrontarmi apertamente con le persone. Sono in grado di organizzare autonomamente il mio lavoro e coordinare quello altrui, definendo obiettivi e metodi, assumendone anche la responsabilità personale, al fine di raggiungere i risultati attesi rispettando le scadenze prefissate. Sono in grado di lavorare in situazioni di stress, acquisite grazie alla gestione delle relazioni con i clienti e i fornitori. Nutro notevoli interessi in campo artistico, in modo particolare, per la letteratura, la pittura, l'architettura.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- BUONA
BUONA
BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI
Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buona attitudine a lavorare in collaborazione con altre persone, sia dal punto di vista coordinativo che subordinativo.
Direi che essendo la pallavolo uno sport di squadra lavorare in team per raggiungere un obiettivo è fondamentale e di obiettivi come capitano di alcune squadre sono stati raggiunti con soddisfazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Conoscenza base per l'utilizzo del computer (Word, Excel e principali browsers di navigazione internet)

PATENTE O PATENTI

Patente di guida: tipo "B"