

Il Diario della gratitudine

Imparare ad essere gentili con se stessi

Classi 1A-1C Prof.sse : A.Capra e S.Tassone

DISEGNO COME SOGNO DI DIVENTARE

ESTETISTA



DISEGNO COME SOGNO DI DIVENTARE



Chiara

diario della gratitudine

di **Elisa**

"Ciascuno cresce solo se sognato" D.Dolci

MA...
Mi capita di dire
"FACCIO SCHIFO A..."

Riformulo la frase "NON SONO SODDISFATTO QUANDO

- giacere a pancia in giù, infatti non mi chiamano in aquilone
- continuare nelle situazioni di morte di animali
- giocare a calcio facendo
- a pallavolo non prendo mai la palla
- non riesco a trattenere lacrime e a non piangere
- mi sento così forte
- nel gioco a calcio mi

IO FELICE QUANDO...
nel parco nelle giornate
de da loro notte nella
Dedicare a qualche allertezza con
amore pazienza

DISEGNO UNA GIOIA

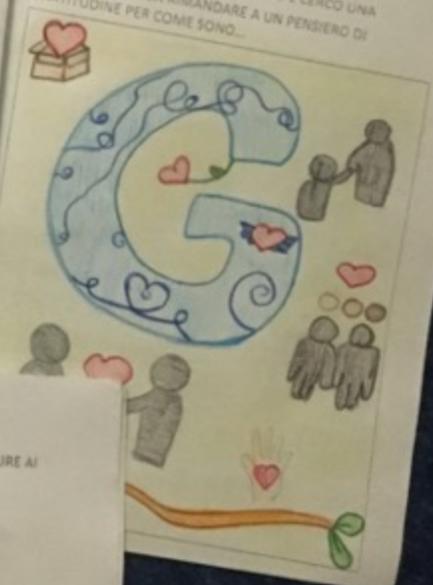


D.Dolci

INDIVIDUO NELL'ULTIMA SETTIMANA IL MOMENTO IN CUI MI SONO SENTITO BENE PERCHÉ VALORIZZATO



SCELGO UNA LETTERA DELL'ALFABETO E CERCO UNA PAROLA CHE POSSA RIMANDARE A UN PENSIERO DI GRATITUDINE PER COME SONO...



diario della gratitudine

Marissel

CONDIVIDI LE TUE SODDISFAZIONI AGLI AMICI OPPURE AI TUOI GENITORI... L'IMPORTANTE È

ma mamma sono perfetta anche se ridica un po' perché sono solida e forte

