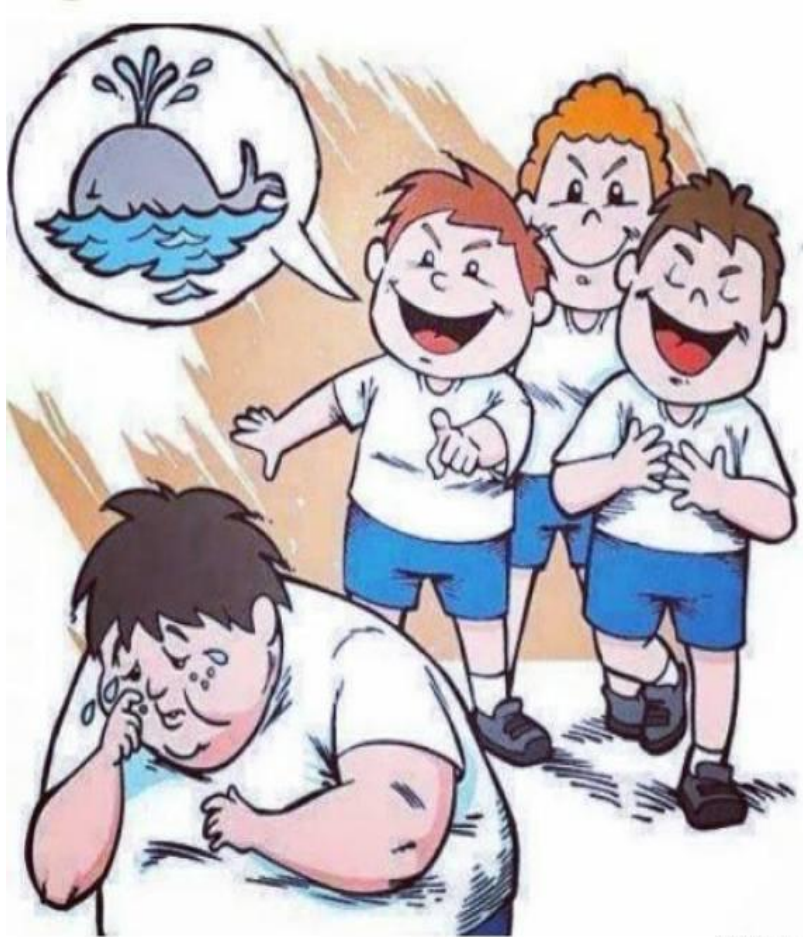


# Bullismo e cyber-bullismo



L'Arcobaleno

Il termine **bullismo** indica una forma di comportamento sociale di tipo violento e intenzionale, tanto di natura fisica che psicologica, ripetuto nel corso del tempo e attuato nei confronti di persone percepite come più deboli dal soggetto che perpetra uno o più atti in questione.

Il **cyberbullismo** è una forma di bullismo condotto attraverso strumenti telematici, come ad esempio tramite internet.

# Rischi e prevenzioni

## **COSA RISCHI**

- Incontri non graditi
- Diventi più fragile
- Potresti subire frodi
- Se condividete immagini molto personali
- Non puoi più tornare indietro
- Potresti avere problemi in futuro
- Attiri gente “strana”
- Potresti commettere un reato grave

## **COME PREVENIRE BRUTTE ESPERIENZE**

- Ricorda che online è un’amicizia diversa
- Non pensare che sia tutto un gioco
- Seleziona amici e contatti sui social
- Evita immagini di te provocatorie
- Non condividere informazioni personali (gestisci le impostazioni)
- Prima pensare, poi inviare
- Salva e blocca

***È bullismo quando?***...quando ti senti privato della tua persona e a ridere non sei più tu ma il bullo.

***E chi è il bullo?***...il bullo è una persona che mette in atto un comportamento aggressivo, violento e denigratorio verso persone che reputa più deboli ed attaccabili.

***Come si sente chi è vittima di questi comportamenti?***...chi è vittima di bullismo si sente insicuro, ansioso, una persona stupida e con un'opinione di se stesso molto negativa.

***Come distinguere uno scherzo da un atto di bullismo?***...

si distingue uno scherzo da un atto di bullismo se a ridere non sono più tutte le persone in questione ma solo il bullo.

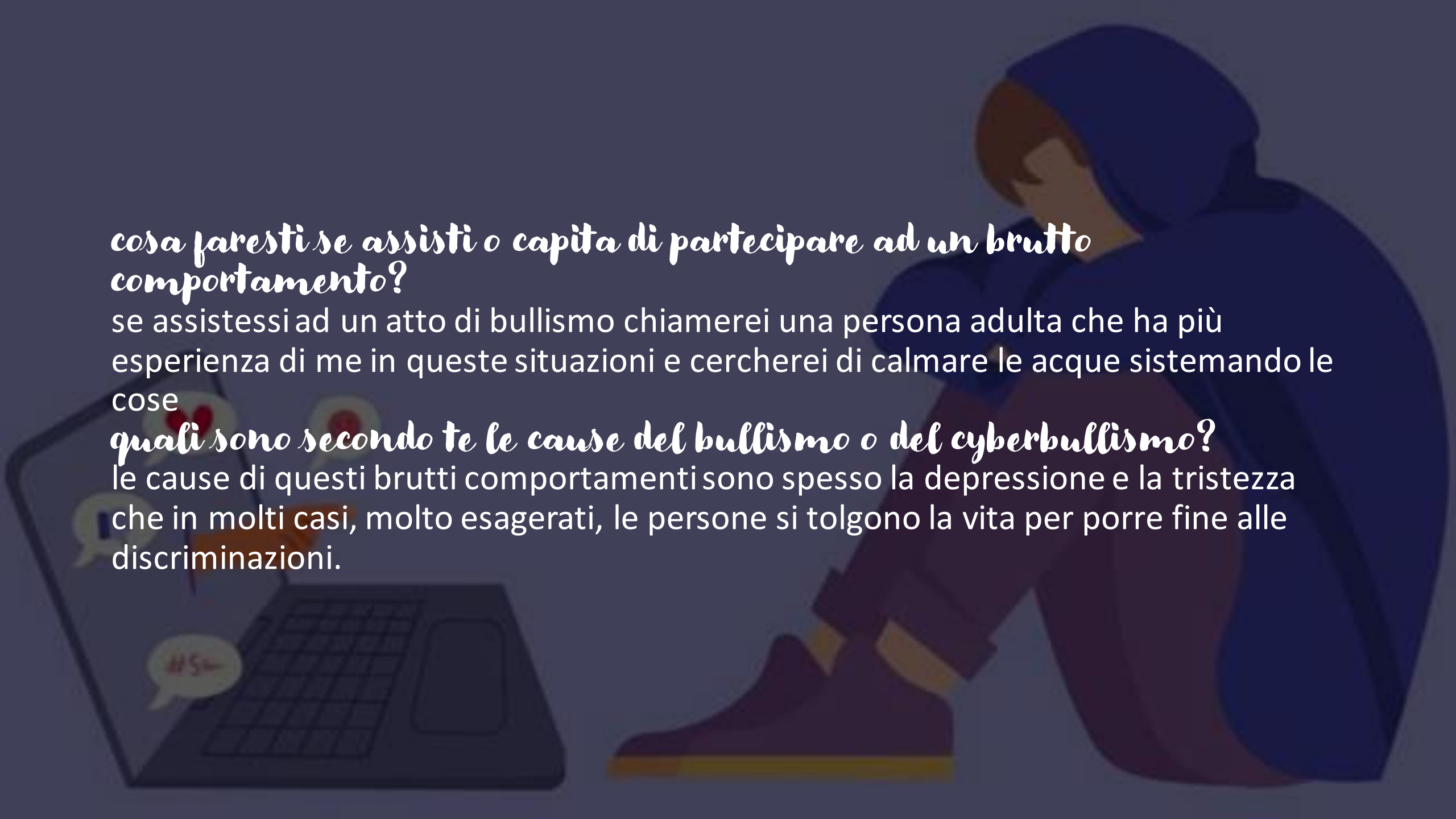


*cosa faresti se assisti o capita di partecipare ad un brutto comportamento?*

se assistessi ad un atto di bullismo chiamerei una persona adulta che ha più esperienza di me in queste situazioni e cercherei di calmare le acque sistemando le cose

*quali sono secondo te le cause del bullismo o del cyberbullismo?*

le cause di questi brutti comportamenti sono spesso la depressione e la tristezza che in molti casi, molto esagerati, le persone si tolgono la vita per porre fine alle discriminazioni.







## Opinione personale

---

Secondo noi il bullismo è un atto che con il passare del tempo andrà perso perché la maggior parte delle persone non avrà più interesse a deridere le persone perché tutti si chiuderanno in se stessi.