

Alla c.a. di
Coordinamento regionale SPS-Lombardia
Cabine di regia provinciali e sub-provinciali SPS-Lombardia
Dirigenti Scuole capofila provinciali SPS-Lombardia
Referenti AT dell'Ufficio Scolastico
Struttura Promozione della Salute delle ATS

Oggetto: Aggiornamento attività Rete delle scuole che Promuovono Salute

La presente comunicazione ha l'obiettivo di aggiornare il Coordinamento regionale SPS-Lombardia su alcune attività messe in campo dalla Rete delle Scuole che Promuovono Salute – Lombardia, in linea con quanto concordato nell'ultimo Coordinamento regionale e alla comunicazione inviata nel mese di gennaio, e di promuovere la diffusione dei materiali prodotti.

1. Modello della scuola che promuove salute e Covid-19:

Il 25 febbraio alle 13.45 alle 17.00 si terrà il **webinar “La Scuola che Promuove Salute ai tempi del Covid-19: un modello per promuovere la salute della comunità scolastica e linee d'azione della Rete SPS - Lombardia”**. L'evento è rivolto a dirigenti scolastici, insegnanti, referenti dell'Ufficio Scolastico e operatori socio-sanitari e ha l'obiettivo di proporre riflessioni circa l'attualità del Modello SPS anche in fase di emergenza per promuovere la salute fisica, psicologica e sociale di tutta la comunità scolastica. Verranno inoltre presentate le linee d'azione della Rete SPS, i relativi strumenti disponibili e alcune esperienze realizzate a livello locale.

Lo scopo è quindi di condividere le riflessioni fatte all'interno del Coordinamento con tutte le scuole e gli attori coinvolti nella Rete SPS, sperando che questo possa essere un supporto allo sviluppo della Rete a livello locale. **Vi chiediamo quindi di invitare al webinar scuole che potrebbero essere interessate o altri attori importanti per le vostre Reti provinciali.**

Per informazioni e iscrizioni: <https://www.scuolapromuovesalute.it/eventi-e-pubblicazioni-della-rete-sps-lombardia/>

2. Programmi regionali e Covid-19

È stato pubblicato il **documento “LST a distanza: suggerimenti e strategie sperimentate dagli insegnanti”** il quale fornisce suggerimenti, tecniche, strumenti e buone pratiche per implementare il programma LST Lombardia a distanza o in modalità mista durante la pandemia legata al Covid-19. Nasce dall'esperienza fatta da alcuni docenti esperti nel programma LST Lombardia che hanno sperimentato le unità del programma a supporto della didattica a distanza nel periodo del primo lockdown, tra marzo e giugno 2020.

Le stesse strategie possono essere utilizzate anche per altri programmi di life skill education, come Unplugged, o per una didattica attiva, esperienziale e cooperativa in DDI.

Vi chiediamo di diffondere il documento a tutte le scuole.

Il documento è disponibile sul sito SPS-Lombardia: <https://www.scuolapromuovesalute.it/buone-pratiche-e-emergenza/>

3. Health literacy e peer education

Nella sezione dedicata all'health literacy è riportato il **documento regionale “L'Health Literacy degli studenti lombardi: i dati HBSC e le strategie promozionali nel setting scolastico”**. Il documento presenta i dati HBSC Lombardia 2018 sui livelli di health literacy degli studenti lombardi e propone alcune strategie

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
LOMBARDIA

promozionali per incrementare tale competenza nel setting scolastico. L'health literacy rappresenta una competenza fondamentale in questa fase di emergenza.

Vi chiediamo di diffondere il documento a tutte le scuole.

Il documento è disponibile sul sito SPS-Lombardia: <https://www.scuolapromuovesalute.it/buone-pratiche-e-emergenza/>

4. Movimento

È stato costituito il **gruppo regionale della Rete SPS sul movimento** al fine di:

- attivare iniziative per favorire il movimento durante la pandemia COVID-19;
- perseguire gli obiettivi del progetto "Approccio sistemico ed ecologico per la promozione dell'attività fisica nel setting scolastico: Whole Active Health Promoting Schools (WAHPS)" e del Protocollo d'intesa MIUR-USR Lombardia – Rete SPS e Regione Lombardia 2020;
- sviluppare una linea d'azione della Rete SPS - Lombardia sul movimento, a partire dalle iniziative già realizzate a livello locale.

In base a quanto concordato nel Coordinamento regionale di novembre e dopo un confronto con le Cabine di regia provinciali che avevano manifestato interesse, il gruppo è composto dalle seguenti persone: Brambilla Paolo - ATS BG; Cavalloni Simonetta - AT Bergamo; Giulio Rossini - AT Bergamo; Rocca Giuliana - ATS BG; Bresciani Luca - ATS BS; Sossi Uber - ATS BS; Corti Elisabetta - IC Besana in Brianza; Ronchi Milena - IC Besana in Brianza; Rusconi Pamela - IC Muggiò; Scaglione Cosimo - AT Monza; Iannaccone Nicola - ATS MI; Maistrello Lucia - IC Nazario Sauro MI; Casalini Linda - AT Varese; Rollo Rosalba - IS DELL'ACQUA (Capofila regionale); Calloni Lia - ATS MI – RL; Locatelli Guendalina - ATS MI - RL Coppola Liliana – Ref. scientifico WAHPS; Veronica Velasco – UNIMIB-Cabina di regia regionale SPS

5. Protocollo MIUR-CNOP sul supporto psicologico a scuola

Il gruppo regionale di psicologi afferenti a diverse ATS ha presentato la Rete SPS – Lombardia in tutti gli eventi provinciali organizzati da OPL sul Protocollo.

I componenti del gruppo sono disponibili per la partecipazione a momenti formativi e di confronto organizzati dalle Reti SPS provinciali con i Dirigenti scolastici di tutte le scuole sul Protocollo MIUR-CNOP sul supporto psicologico.

Il gruppo è composto da composto da: Biffi Luca (ATS Bergamo), Ferrari Laura (ATS Brescia), Iannaccone Nicola (ATS Milano CM), Impagliazzo Lisa (ATS Insubria), Meconi Alessandra (ATS Milano CM), Modesti Tania (ATS Bergamo), Rossi Elena (ATS Valpadana), Vizzardi Stefania (ATS Brescia)

Queste informazioni sono state comunicate anche attraverso la **newsletter SPS – Lombardia** della quale vi chiediamo la massima diffusione. Per iscrizioni: <https://www.scuolapromuovesalute.it/newsletter-sps/>

Si ricorda inoltre la possibilità e l'utilità di diffondere buone pratiche e iniziative locali attraverso il sito SPS-Lombardia.

Per qualsiasi informazione è possibile contattare la rete all'indirizzo info@scuolapromuovesalute.it o i componenti della Cabina di regia regionale.

Auguriamo a tutti un buon lavoro

La Cabina di regia regionale Rete SPS – Lombardia