

## COME SI EVITA LA PEDICULOSI?

- Educare i bambini ad evitare che i capi di vestiari vengano ammassati, soprattutto nelle scuole e nelle palestre.
- Educare i bambini ad evitare lo scambio di oggetti personali quali



pettini, cappelli,  
sciarpe, nastri, fermagli  
per capelli e  
asciugamani.

- Da parte della famiglia mettere in atto una sorveglianza accurata, con ispezioni settimanali al capo, in particolare sulla nuca e dietro le orecchie, per escludere la presenza di lendini.
- In caso di infestazione scolastica effettuare un controllo sistematico a tutti i familiari, in particolare ai figli più piccoli, e alla scoperta di eventuali lendini, applicare in modo scrupoloso le regole descritte per il trattamento dell'infestazione da pidocchi. Tale raccomandazione va seguita anche dagli insegnanti.
- **Nessun prodotto ha effetto preventivo, per cui non si può escludere una successiva re- infestazione.**

## È IMPORTANTE SAPERE CHE:

I pidocchi possono colpire qualsiasi persona, a prescindere dal ceto sociale e dal gruppo etnico di appartenenza; non sono indice di cattiva pulizia della persona o correlato alla condizione sociale delle famiglie. È opportuno che non vi siano atteggiamenti di colpevolezza da parte degli altri genitori, onde evitare di indurre

a nascondere il problema impedendo così l'attuazione delle norme preventive.

## MISURE PREVENTIVE NECESSARIE PER RIDURRE LA DIFFUSIONE DEI PIDOCCHI

Quando ci si accorge dell'avvenuta infestazione da pidocchi si deve:

1. Applicare le raccomandazioni precedentemente descritte.
2. Darne **comunicazione tempestiva** all'insegnante.
3. Qualora sia l'insegnante ad accorgersene, o riceva una o più segnalazioni da parte dei genitori, **trasmetterà a tutti i genitori la presente nota informativa** affinché ogni famiglia verifichi accuratamente la testa del proprio bambino.
4. Tutti i genitori dovranno contestualmente **auto-certificare l'avvenuto controllo** e l'eventuale **trattamento** eseguito. (Allegato C)

### Per saperne di più rivolgersi:

- Al pediatra o al medico curante
- Al Servizio Igiene e Sanità Pubblica - Sede di .....  
Tel.....
- Al farmacista



Regione  
Lombardia

ASL Mantova

## MALATTIE INFETTIVE

# PEDICULOSI

*Ovvero...occhio*

*al pidocchio*



***Cosa è bene sapere...***

***... cosa è utile fare***

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICA  
AREA DI PREVENZIONE AMBIENTE DI VITA  
SERVIZIO IGIENE E SANITÀ PUBBLICA  
ALL.18 IO 27 PIND01 15/10/10 1ª emissione

## COS'È LA PEDICULOSI?

È una infestazione causata dalla presenza di pidocchi.

**I Pidocchi del capo** sono piccoli insetti che vivono sui capelli per circa un mese. Sono di colore grigio-biancastri senza ali, quindi non volano e neppure saltano.

Sono forniti di un apparato buccale adatto a perforare il cuoio capelluto e a succhiare il sangue depositando un liquido che causa intenso prurito.

I pidocchi sono fastidiosi, ma non trasmettono alcuna malattia e non sono pericolosi per la salute. Caratteristica fondamentale dei pidocchi è quella di vivere, quasi esclusivamente, sul corpo umano, poiché non possono vivere a lungo lontani dall'ospite. I pidocchi si riproducono attraverso uova chiamate **Lendini**.

La femmina deposita in media 5/10 uova al giorno che in condizioni favorevoli diventano pidocchi adulti in 7-13 giorni.

Le *lendini* sono attaccate alla radice del capello con una colla naturale, difficilissima da sciogliere, sono opalescenti, lunghe circa 1mm e di forma allungata.

## COME SI TRASMETTONO I PIDOCCHI?

Per **contatto diretto** da testa a testa, giocando, facendo sport, ecc.

Per **contatto indiretto** attraverso lo scambio di effetti personali quali pettini, cappelli, scarpe, asciugamani, caschi, cuscini e divani, nei luoghi comuni (casa, scuola, palestra e piscina).

## COME SI MANIFESTA LA PEDICULOSI?

L'infestazione può essere senza sintomi o manifestarsi con un intenso prurito al capo.

Ad un attento esame tra i capelli si notano, soprattutto all'altezza della nuca o dietro le orecchie, le *lendini*, che hanno l'aspetto di puntini bianchi o marrone chiaro.

A differenza della forfora, con cui si potrebbero confondere, *le lendini* sono fortemente attaccate ai capelli, preferibilmente alla loro radice, da una particolare sostanza adesiva.

## COSA FARE QUANDO SI È INFESTATI?

**1. Effettuare una accurata ispezione del capo**, magari con l'aiuto di una lente di ingrandimento e in un ambiente intensamente illuminato, per rimuovere manualmente i pidocchi e le *lendini*.

**2. Trattare i capelli con uno prodotto specifico** acquistabile in farmacia (es. Permetrina all'1%, Malathion, derivati del Piretro ecc.) ed in seguito risciacquare

con una soluzione di acqua calda e aceto in parti uguali.

L'utilizzo del prodotto con capelli asciutti garantisce l'efficacia, la rasatura non è in genere necessaria.



**3. Ispezionare nuovamente il capo** e staccare manualmente le *lendini* rimaste, servendosi anche di un pettine fitto, pettinando accuratamente ciocca per ciocca, partendo dalla radice dei capelli.

**4. Ripetere il trattamento dopo 8 giorni**, poiché gli antiparassitari non sono in grado di uccidere il 100% delle uova. È importante che il trattamento sia ripetuto a distanza di 7-10 giorni quando le *lendini* sono giunte a maturazione e si schiudono per fare uscire le larve. Nei casi più complicati è possibile effettuare un terzo trattamento.

**5. Lavare le federe, le lenzuola e gli abiti**, in particolare quelli che vengono più a contatto con i capelli (berretti,

sciarpe, maglie e cappotti), che vanno lavati in acqua calda (lavatrice a 60°C) o a secco.



È possibile anche lasciare gli abiti, cuscini e coperte all'aria aperta per almeno 48 ore.

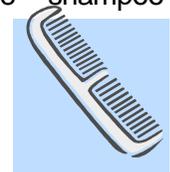
**6. Lavare anche pupazzi o peluches** venuti eventualmente a contatto con la

persona infestata. Tutti gli oggetti, che non possono essere lavati in acqua o a secco, dovranno essere lasciati all'aria aperta.



**7. Immergere in acqua bollente** ed eventualmente aggiungere shampoo o prodotto antiparassitario,

per 1 ora **pettini, spazzole e fermagli.**



**8. Controllare** il capo di tutti i componenti della famiglia.