



**Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca**

Istituto Comprensivo di Borgo Virgilio  
via Amendola-1 – 46034 Borgo Virgilio – MN  
C.M. : MNIC81000E C.F.: C.F. 93034870209 – CUU: UFGYQQ  
Tel: +39 0376 440 299 Fax +39 0376 448 091  
e-mail uffici: [mnlic81000E@istruzione.it](mailto:mnlic81000E@istruzione.it) [mnlic81000E@pec.istruzione.it](mailto:mnlic81000E@pec.istruzione.it)

**AI DOCENTI DI  
EDUCAZIONE FISICA**

**OGGETTO:** Come svolgere le lezioni di educazione fisica in sicurezza

**Secondo quanto indicato dal Piano Scuola 2021-2022, inviato con precedente Circolare, la possibilità o meno di svolgere attività di squadra o individuale dipenderà dal colore delle Regioni:**

-le attività di squadra si potranno svolgere solo in **zona bianca**, seppure anche in questa fascia restano consigliate e preferibili le attività individuali.

- In zona gialla e arancione, la raccomandazione è di svolgere all'interno attività unicamente di tipo individuale.

Quindi in zona bianca:

- il distanziamento interpersonale da rispettare è di almeno due metri.
- le attività di squadra sono consigliate solo all'aperto.
- l'aerazione degli ambienti adibiti a palestre deve essere assicurata e ottimizzata.

In zona gialla e bianca:

si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale

Indicazioni operative:

- gli alunni arriveranno con una sacca contenente le scarpe per la palestra, una maglia di ricambio, contenuta in un sacchetto di cellofan/plastica, tipo spesa); consigliate salviette rinfrescanti e deodorante;
- in palestra, gli alunni cambieranno le scarpe;
- si procederà all'attività fisica, senza mascherina se gli alunni potranno essere distanziati almeno di 2 metri;
- si consiglia di evitare i giochi di squadra al chiuso;
- venti minuti prima del cambio dell'ora, le alunne si fermeranno in palestra per rinfrescarsi con salviette, cambiare le scarpe e le maglie, mentre gli alunni staranno fuori, sorvegliati dal docente; poi i gruppi si invertiranno.
- Le scarpe e le maglie sporche saranno riposte nel sacchetto, accuratamente richiuso  
Poi tutti rientreranno in aula

Borgo Virgilio,06/ 10/2021

La Dirigente Scolastica  
Lucia Barbieri

**Firmato digitalmente da BARBIERI LUCIA**